

【永久保存版】

SNS見る専の会社員が
1年で脱サラ達成！



累計4,000万円稼いだ

豆男流インスタマネタイズ完全公開



はじめまして、豆男（まめお）です。

深夜のオフィス。パソコンの画面だけが照らす暗い空間で、私は溜息をつきながらExcelと向き合っていました。

「この人生でいいのかな...」

人生の負け組...？



- * 上司からの容赦ない催促
- * 毎日終電での帰宅
- * 休日出勤は当たり前
- * 貯金は減る一方

そんな日々を送っていた私が、今では...

- ・ 1日3時間の作業で**月収100万円以上**
- ・ **好きな時間に起きて、好きな場所で仕事**
- ・ 海外旅行も年6回以上
- ・ そして何より、家族との時間が持てる

時間と場所に
縛られない生活



好きな旅行にも
自由に行ける余裕



全てはあの1投稿から 始まった

「インスタグラムで稼ぐ」
正直、最初は半信半疑でした。

スマホを手に取り、震える手で最初の投稿をアップロード。結果は... **いいね数：たった3件**

いいねが
たったの1件...



「やっぱり無理なのかな...」

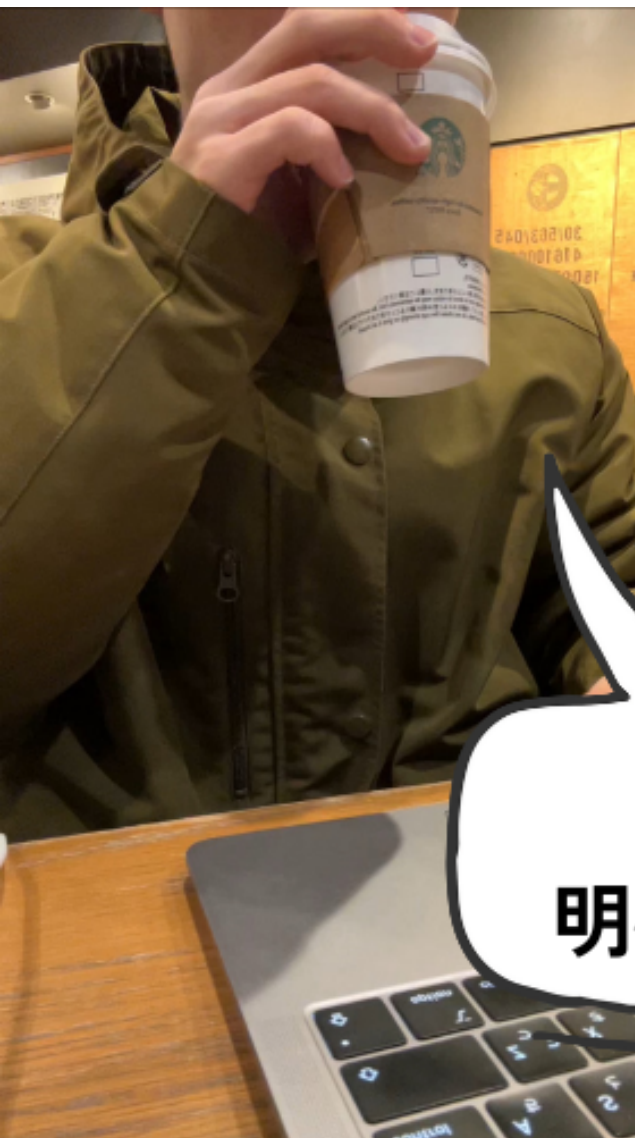
でも、ここで諦めなかったことが、
人生を変えるターニングポイントになりました。

“偶然”だと思っていた成功には、 明確な法則があった

「インスタグラムのフォロワーが増えるかどうかは、運次第なのかもしれない...」

そう思っていた私は、毎日深夜2時まで何百という投稿を
分析し続けました。

すると、衝撃の事実が見えてきたんです。



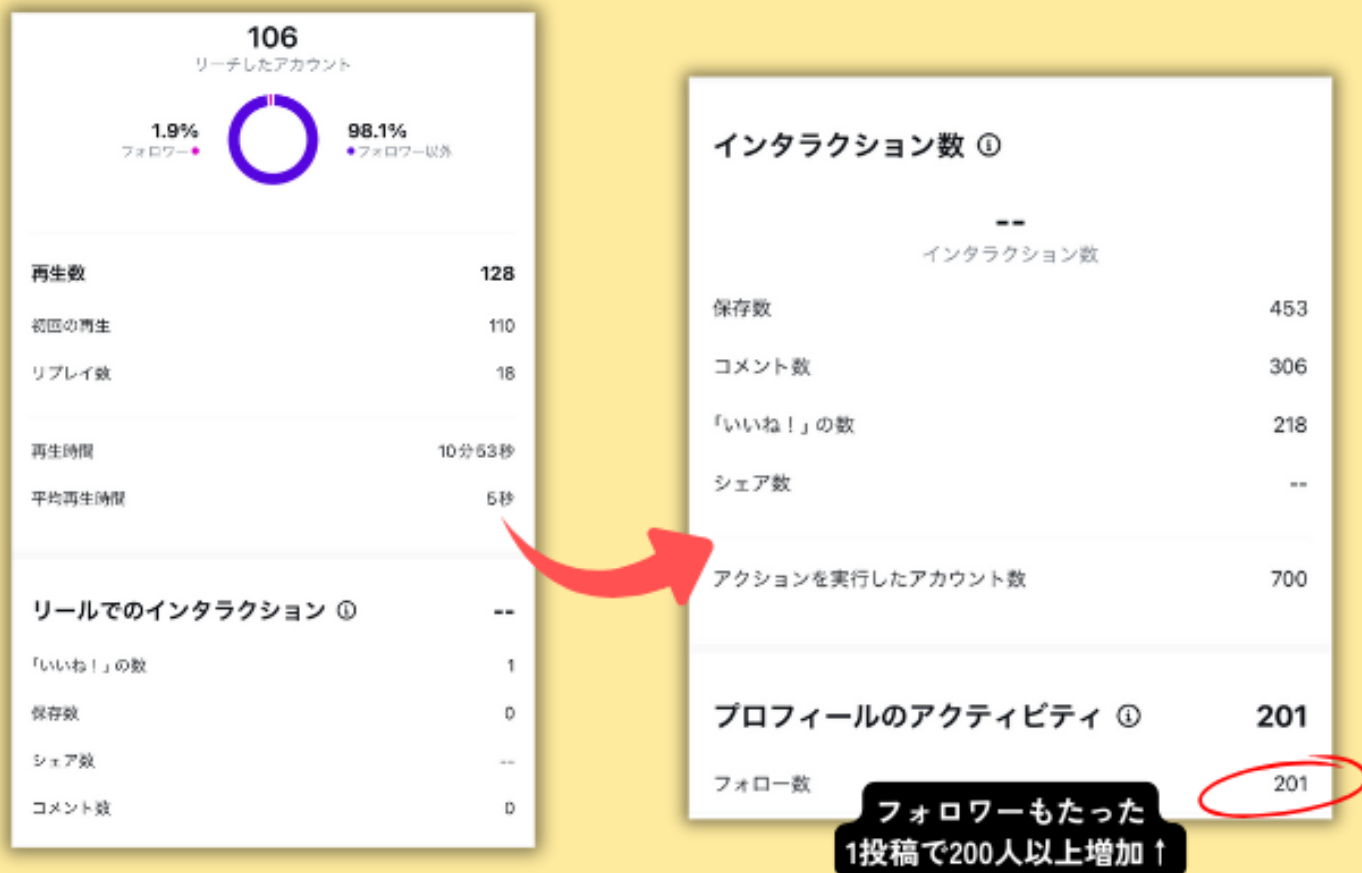
インスタには
明確な原理原則がある

**フォロワーが伸びる or 伸びないには、
明確な原理原則があった**

それは決して運や才能ではなく、
誰でも再現できる具体的な法則だったのです。

実践してみると...

反応率が300倍以上に...!



そして衝撃の出来事が...

なんとたったの1投稿でフォロワーが
200人以上も増え...

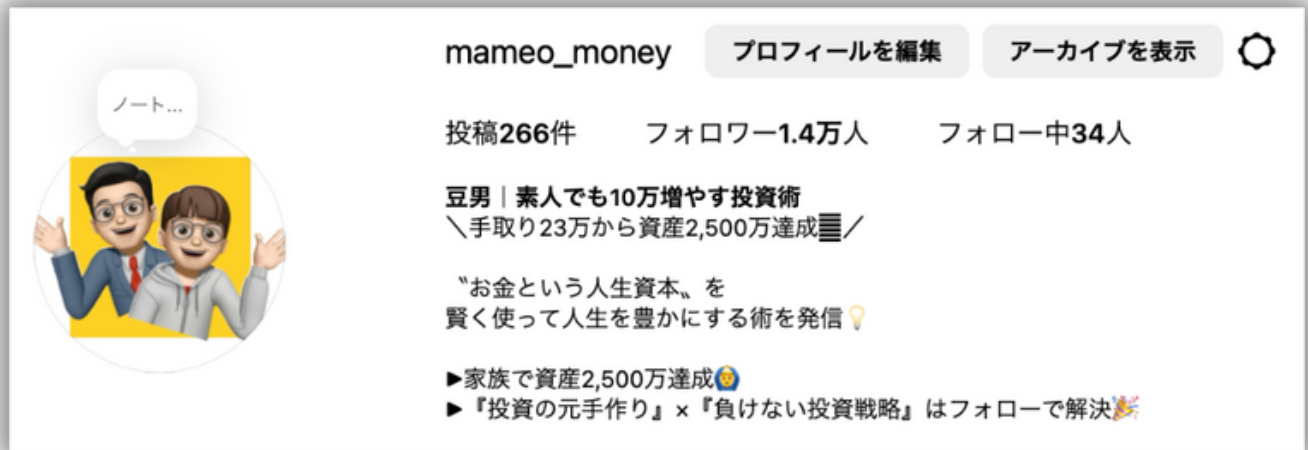
その原理原則を理解してからは、
フォロワーの増加も着実に増えていき...

～ ここからはアカウントの快進撃!!!! ～

1ヶ月目：270フォロワー達成

3ヶ月目：5,000フォロワー突破

6ヶ月目：14,000フォロワーを実現



念願の1年で脱サラを実現...



最初の挫折から見つけた、 確実に稼ぐための戦略

正直に告白します。

僕のインスタグラム運営は、最初は完全な失敗でした。

「アフィリエイトで稼ぐには、
まずフォロワーを増やさないと...」

その思い込みが、
全ての間違いの始まりでした。

これは僕が1つ目のInstagramを
運用し始めた時の挫折をした出来事です。

※おそらく皆さんも他人事ではなくリアルに
起きてしまう挫折ポイントだと思うので、参考になれば
嬉しいです。

投稿を始めてから1ヶ月の頃です...

- ・ フォロワー：少しずつ増加
- ・ 収益：ほぼゼロ
- ・ 時間：毎日3-4時間を投資



「このままフォロワーが増えるのを待ち続けるしかないのか...」

**でも仕事との両立も厳しくなり、
心が折れてアカウントの運用を一時停止することに。**

実は過去に1度、運用を辞めていた



しかし、この挫折が大きな学びをもたらしました。

Instagramの運用を一度ストップした僕ですが、
一度挑戦しかけた事から逃げることはどうしてもイヤ
で、「何かいい方法はないのかな??」と必死に考えて
いた時でした。

ふとある事を思いついたのです！



それが、、、

**アカウントが伸びてアフィリエイトからの
収益を作るだけではなく、
今からでも収益を作る方法がある!!!**

これが僕がInstagramで大きく成果を伸ばすまでこれた、
大きなターニングポイントとなったのです。

Instagramから収益を上げるための“最強戦略はコレ”

実はInstagramのアカウント自体が一気に伸びた訳ではなかったのですが、Instagramの運用は非常に幅広いスキルを自然と身につけることができます。

市場リサーチ



画像編集



動画編集



アカウント分析



ライティング 台本制作





これって、他の人や企業にとって
価値があるのでは？

そこで、収益化の方法を大きく変更しました！

収益化の戦略をガラッと変更

1



アフィリエイト

2



クライアント
ワーク



1. クライアントワークですぐに 今あるスキルで収益を作る

- ・ 他アカウントの運用代行
- ・ 投稿用画像の作成
- ・ コンテンツ制作の一部仕事受注



2. 更に大きな収益の為にじっくり 自分のアカウントを育てる

- ・ 毎日の投稿継続
- ・ フォロワーの増加
- ・ アフィリエイトやPR案件の募集



3. 複数の収益源を組み合わせる

- ・クライアントワーク
- ・アフィリエイト & PR案件

この戦略に切り替えてから収益はもちろんのこと、Instagram運用を長期的なものと捉えることが本当にできて、**モチベーションが自然と維持される**ようになりました。

収入もモチベーションも
面白いように伸びていく...



1ヶ月はこんな感じ！

- ・クライアントワーク：3万円
- ・アフィリエイト：0万円
- ・フォロワー：270人



3ヶ月はこんな感じ！

- ・クライアントワーク：15万円
- ・アフィリエイト：13万円
- ・フォロワー：5,000人

面白いように

どんどん収益が
増えていく...!



※こんな風にアフィリエイトは
リアルタイムで収益が
確認でキル画面があります





6ヶ月はこんな感じ！

- ・クライアントワーク：33万円
- ・アフィリエイト：70万円
- ・フォロワー：14,000人

豆男流インスタ運用戦略が 上手くいく3つの理由

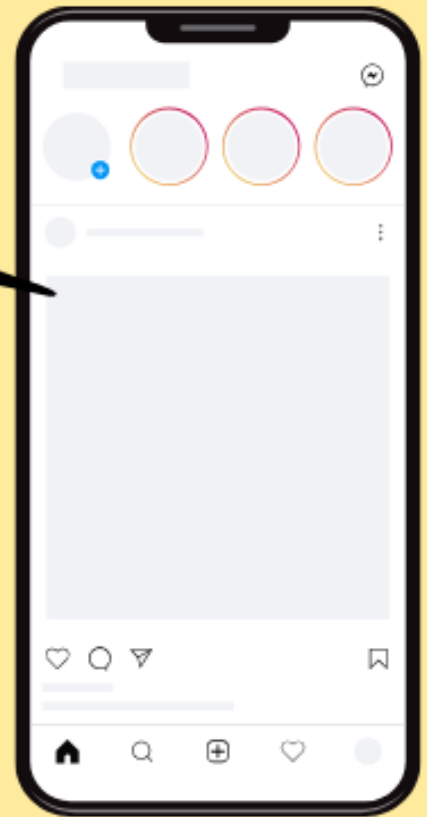


1. 収入と成長の両立

Instagramは“**積み上げ式**”の媒体なので、
やればやる分だけどんどん伸びやすくなります。



**Instagramは
とにかく積み上げ式**



でもほとんどの方が、
伸びるまでの時間を待てずに運用を途中で辞めてしまいま
す。

その挫折をアカウントからの収益だけでなく、
身につけたスキルで仕事を請け負いながら収益化を進め
ていき、**モチベーションを維持できたのが僕の1番の成功**
を左右した別れ道でした。



2. リスクの分散

またそれぞれの収益の特徴としては、

【保存必須】 2つの収益の特徴

アフィリエイト



安定するけど、
収益が急激に上がることはない

クライアントワーク



伸び切るまで
安定はしづらいけど、
当たれば大きな収益になる

・クライアントワーク

＝安定するけど、収益が急激に上がることはない

・アフィリエイト

＝伸びる安定は難しい、当たれば大きな収益になる

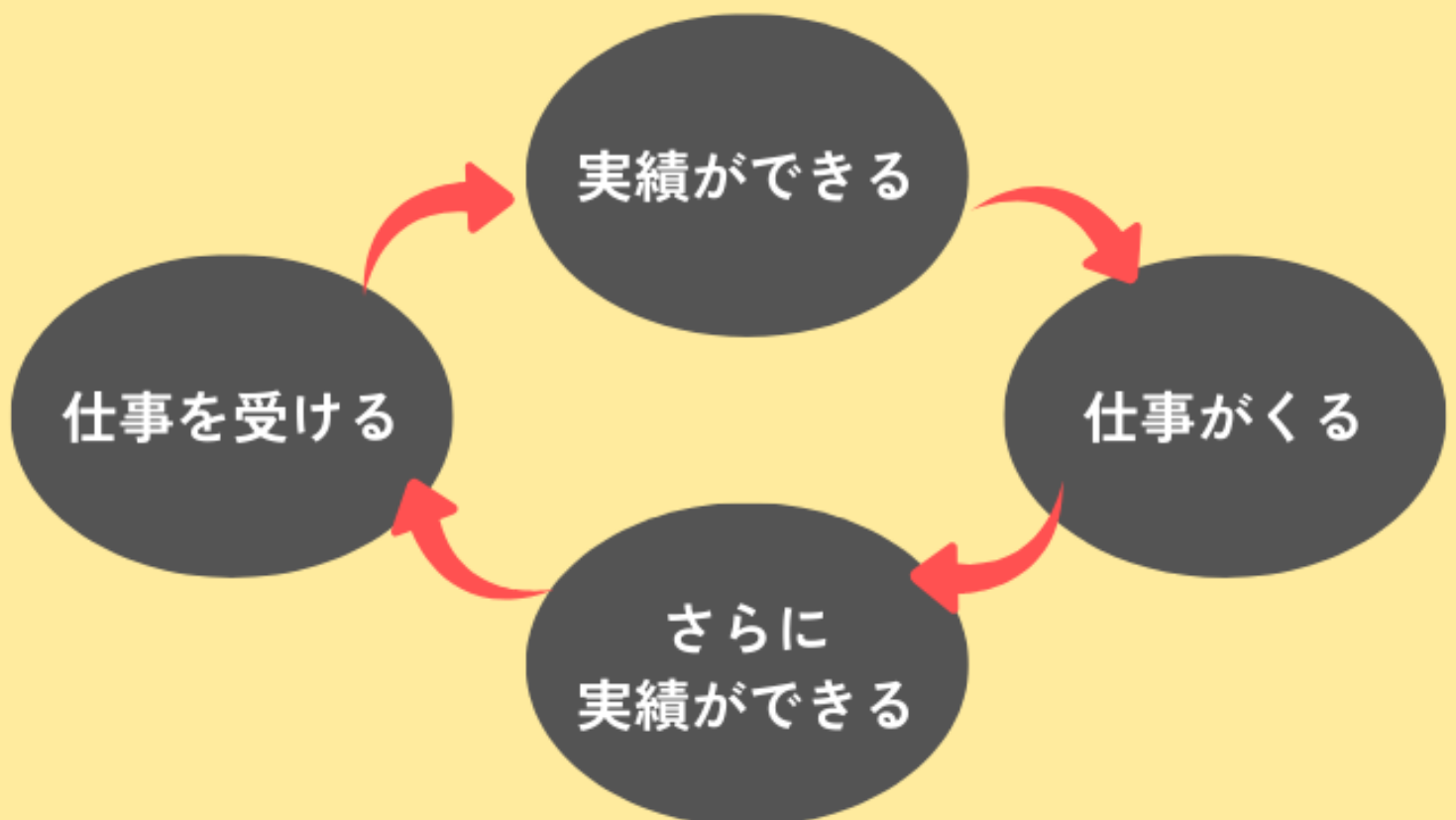
という特徴がある中で、2つの方法に分散していたことで安定して収益を作ることができました。



3. スキルの相乗効果

そしてこの**2つの方法は相乗効果**もあります。
例えばアカウントが伸びていくにつれて感じたのは、一気に仕事がもらいやすくなり、しかも単価が上がることです。

どんどん好循環を生んでいく



実績がまた仕事を呼び、その仕事をこなすことで更に実績になる。という好循環を作り出すことができたのです！

これまで累計200アカウントの運用から見つけた"Instagram運用成功の鍵"

200以上のアカウントを運用・分析する中で、
ある重要な事実に気づきました。



**「Instagramの成功は、
実は"アカウントの設計"で99%決まる」**

成功アカウントの方程式

成功する人は必ずこの2つの要素を組み合わせています。

成功アカウントの方程式

自分の強み
(価値提供できること)

×

市場のニーズ



自分の強み (価値提供できること)

× 市場のニーズ

= 成功するアカウント

しかし、多くの方は

「自分の強み」「やりこと」「だけで突っ走ってしまいます。」

✖ よくある失敗パターン

「私の好きなことを発信しよう！」

「私の知っている知識を共有しよう！」

「私の成功体験を伝えよう！」

その結果結果：3ヶ月経っても...

- ・フォロワー：100人以下
- ・いいね：平均10件
- ・収益：ゼロ

のようなアカウント失敗例が
実は市場には蔓延してしまっています。

なぜなら『**市場のニーズを無視している**』からです。

市場ニーズを "正確に"把握する方法

結論から言うとInstagramの参考先を、
決めるときの絶対ルールはこれです↓



Instagramの参考先を決める
絶対ルールはコレ



重要!

180投稿以内で
1万フォロワーを
達成してる



なぜこの基準なのか？

**それはInstagramはアルゴリズム上、
1ヶ月経ってからがようやく本格的に伸びてきます。**

ごく稀に最初の投稿から伸びるものもありますがこれは
極めて稀なパターンです。

そして180投稿というのは毎日投稿を続けていれば、約半年がたったタイミングになります。そのタイミングで1万人を超えてる＝市場からのニーズにキチンと応える事ができている証拠となります。

この“事前リサーチ”を怠ると何をしても絶対に伸びることはないです。



実際に僕もこれがInstagram運用を左右する1番の分かれ目だと思っているので、こんな風に各ジャンルのアカウントリサーチシートを持っています。

こんな風にリサーチリストを ほぼ全ジャンル持ってます

A1						
	A	B	C	D	E	F
1						
2		◎ リストのユーザー属性				
3		・ Web系のトレンド情報に敏感な層＝新しいもの好き、最新のものに情さではなく興味を示すチャレンジタイプ				
4						
5						
6	番号	アカウント名	アカウントURL	フォロワー数		
7	1	イケハヤ@NFT/web3.0/メタバース	https://www.instagram.com/ikehaya_daigaku/	4.8万		
8	2	コインスタディ 初めての仮想通貨(暗号資産)	https://www.instagram.com/coin_study_/	4620		
9	3	カピラ💰 仮想通貨×NFTゲーム	https://www.instagram.com/capira_money/	3.7万		
10	4	みつこ👉👉👉 仮想通貨×Web3.0	https://www.instagram.com/mitsugo_crypto/	4678		
11	5	とれ@副業紹介 稼ぐ方法 仮想通貨×NFT×メタバース	https://www.instagram.com/toremoro34/	4.9万		
12	6	りょう 楽しく稼げる暗号資産の情報を発信	https://www.instagram.com/ryohuhu_crypto/	1063		
13	7	シャワ美 暗号資産 お金 NFT	https://www.instagram.com/cryptoshawam/	2972		
14	8	エムチ お金拾い名人👑	https://www.instagram.com/mochi_crypto/	1566		
15	9	さいとう 1分でわかる仮想通貨	https://www.instagram.com/naoki_st/	1321		
16	10	てまり@仮想通貨/web3/NFT	https://www.instagram.com/temari_btc/	1.4		
17	11	けんた 仮想通貨・NFT・DeFi	https://www.instagram.com/kenia_money_crypto/	1999		
18	12	イチ 仮想通貨と副業👉	https://www.instagram.com/ichi_crypto/	1340		
19	13	イネきち 最新NFT情報をストーリーで発信	https://www.instagram.com/inekichi_hy/	1228		
20	14	かずみ 子どもと学ぶ NFT / 仮想通貨	https://www.instagram.com/kazu_nft/	1.5万		
21	15	メリー仮想通貨分析FXトレーダー	https://www.instagram.com/merry_pt_fx/	3736		
22	16	レオン NFT・NFTゲーム・仮想通貨の稼ぎ方	https://www.instagram.com/leon_mesa/	1万		
23	17	日本一分かりやすい仮想通貨👉	https://www.instagram.com/bitcoin-japan/	3333		
24	18	ゆたろう 仮想通貨×NFTライター	https://www.instagram.com/iam_yta7/	1377		
25	19	NFT投資家 ひで	https://www.instagram.com/nft.hide/	5336		
26	20	かつじ@仮想通貨初心者向け/ビットコイン先生	https://www.instagram.com/kaji_ad/	4049		
27	21	知恵カズ	https://www.instagram.com/kazu_crypto/	4809		



正直ここが全ての運命の分かれ道です。

あとは以下のInstagram運用の基礎的な手順を
1つずつキチンとこなしていけば、
継続することで間違いなく結果は出ます。



インスタ運用全体図

- ①市場ニーズのリサーチ
- ②アカウントのコンセプト決定
- ③参考アカウントの特定
- ④プロフィールの作成
- ⑤ジャンル認知



1つずつ詳しく書いていると日が暮れてしまいましたが...

せっかくここまで読んでくださったので、

続きもぜひ無料でプレゼントしたいと思っています。

【限定案内】先着100名限定の 特別プレゼント



ここまでお読みいただき、ありがとうございます。

実は私には、ある"使命"があります。

**「誰でも実践できるInstagramでの収益化」
をより多くの人に広めること。**

なぜなら、私自身が経験したような...

- * 残業続きの毎日
- * 将来への不安
- * 夢を諦めかけた日々

から抜け出すチャンスを、より多くの人に知ってもらいたいからです。



そこで...

● **豆男流 | インスタ収益化3大特典**

を準備しました！



インスタ副業



完全攻略3大特典

●特典1：『アルゴリズム

完全攻略ガイド2025年最新版』



●特典2：『ジャンル別の

アフィリエイト報酬一覧シート』

●特典3：『SNSでの超具体的な

収益化方法をまとめた62大特典』

3日間限定 39,800円 → 無料（0円）

一歩踏み出したいあなたにピッタリの
3つの特典を無料でお渡しさせていただきます！

もし少しでも・・・

- ・まずは3大特典を受け取りたい！
- ・今すぐインスタ副業を始めてNISAの入金力をあげたい！
- ・自分でもできるか聞きたい！

一つでも当てはまり本気の方だけお待ちしております！

LINEにて「サポート希望」と
一言メッセージお願いします！

こちらから
ご連絡させていただきます！



たかがInstagram？
でもそれが僕の人生を大きく変えた

今回のこの記事ではInstagramで、
実際に収益を上げる方法などについて書いてきましたが、僕はInstagramができるようになって変わるのはお金の部分ではなく、**心の余裕だと思っています。**

実際にInstagramを通じて人生レベルでの成功体験を作れたことで、本当に人生の選択が180度変わりました。



だからこそこれを見ているあなたも、

当然不安な一歩を踏み出してぜひInstagramを通じて
新しい人生の選択を作っていただけると嬉しいです！

次はあなたの番です。

今だけ完全無料にてサポートをしていますので、
お気軽にご相談くださいね！

誰でも簡単にラクしてとは言いません。
しかし、本気で人生を変えるきっかけをご提供させてい
ただきますので ぜひご期待してくださいね！



「サポート希望」のメッセージを
お待ちしております！